

給食だより 1月



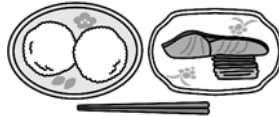
あけましておめでとうございます。今年もみなさんの健康を願いながら、安全でおいしい給食を作っていきますので、よろしくおねがいします。

1月24日から30日は全国学校給食週間です！

明治22年、山形県鶴岡市の市立忠愛小学校で、貧困児童を対象におにぎり・塩ざけ・菜の漬け物を提供したのが、学校給食の始まりといわれています。

戦争で給食は一時中断しますが、戦後にアメリカのLARA（ララ）という民間団体から送られた物資を使い、給食が再開されました。昭和21年12月24日に贈呈式が行われたことを記念して、この日を「学校給食感謝の日」としましたが、冬休みに重なるため、昭和25年度からは1月24日～30日の1週間を「全国学校給食週間」とすることが定められました。

●明治22年
(1889年)



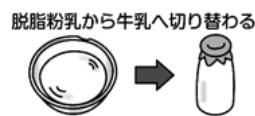
おにぎり 塩ザケ 漬物

●昭和25年
(1950年)



パン ミルク カレーシチュー

●昭和39～43年
(1964～1968年)



脱脂粉乳から牛乳へ切り替わる

●昭和51年
(1976年)



米飯給食が正式に始まる

食堂のコロナ対策



食堂の窓の開け閉めや手洗い場の掃除などは、食堂を使うみなさんの安全、そして食堂の美化とスムーズな運営のため、先生方にも協力してもらっています。



食堂のテーブルの上にクラスの表示をして、どのクラスがどこに座るかすぐに分かるようにしています。テーブルの右側に置いているのは、向かい合わせにならないよう「右側のいすだけに座って下さい」という意味で置いています。



おまけ

11月1番の人気献立は、10日のご飯・牛乳・ミートローフ・添え野菜・野菜スープでした。調理員さんの愛情たっぷり手作りのミートローフが、特に好評でした。

予定献立表

4年生からのリクエストメニュー

今月の給食にも4年生のリクエストメニューを取り入れました。**太字**のメニューがリクエストされたものです。来月も給食の献立に取り入れていく予定ですでお楽しみに！！

※牛乳は毎日つきます。
※材料の都合により献立が変更になる場合があります。

「学校給食週間」の期間に合わせて、宮二工では、**25日～29日**に宮城県産食材を使用した料理や学校給食記念日メニューなどを取り入れてみました。

1月4日(月)	1月5日(火)	1月6日(水)	1月7日(木)	1月8日(金)
冬季休業	冬季休業	冬季休業	カツカレー 海藻サラダ りんご	ごはん かれの煮付け 酢の物 きんとん 白玉雑煮
			エネルギー995kcal 蛋白質32.4g 脂質31.3g	エネルギー836kcal 蛋白質33.6g 脂質10.5g
1月11日(月)	1月12日(火)	1月13日(水)	1月14日(木)	1月15日(金)
成人の日	ごはん メンチカツ 五目豆 けんちん汁	キャロットライス クリームシチュー フルーツのゼリー和え コーヒート牛乳のもと	豚丼 小松菜のごま和え みそ汁 みかん	焼きそば 揚げパン 白菜のスープ
	エネルギー950kcal 蛋白質31.0g 脂質28.4g	エネルギー903kcal 蛋白質28.3g 脂質17.5g	エネルギー822kcal 蛋白質34.3g 脂質17.6g	エネルギー839kcal 蛋白質31.1g 脂質23.5g
1月18日(月)	1月19日(火)	1月20日(水)	1月21日(木)	1月22日(金)
マーボー丼 豆もやしのナムル みそ春雨スープ りんご	ごはん まぐろの オーロラソース和え おひたし のっぺい汁	ごはん ハンバーグきのこソース 添え野菜 コーンスープ	ごはん キムチ鍋風煮 シュウマイ わかめのおひたし いちごゼリー	冬の炊き込みごはん 肉と野菜のみそ煮込み キャベツのごま和え にら玉汁
エネルギー829kcal 蛋白質30.0g 脂質22.3g	エネルギー886kcal 蛋白質37.6g 脂質23.5g	エネルギー950kcal 蛋白質33.3g 脂質26.7g	エネルギー846kcal 蛋白質31.6g 脂質22.1g	エネルギー796kcal 蛋白質33.5g 脂質19.1g
1月25日(月)	1月26日(火)	1月27日(水)	1月28日(木)	1月29日(金)
ごはん さけの塩焼き 肉じゃが 浅漬 うーめん汁	あさりとえびのピラフ タンドリーチキン 曲がりねぎのスープ りんご	ごはん 笹かまの二色揚げ れんこんサラダ はっと汁	みぞラーメン あおばぎョウザ いよかんゼリー	ごはん 鶏肉の塩焼焼き ごぼうサラダ みそ汁 ずんだ団子
エネルギー812kcal 蛋白質34.9g 脂質16.5g	エネルギー813kcal 蛋白質33.5g 脂質20.6g	エネルギー969kcal 蛋白質32.8g 脂質29.0g	エネルギー776kcal 蛋白質32.0g 脂質24.8g	エネルギー963kcal 蛋白質37.7g 脂質27.8g