



# 令和6年度カウンセリングについて

## 不安なことや心配なことはありませんか？一人で抱え込まず、誰かに話してみませんか？

体調不良は「体の不調」だけではなく、ストレスや不安を感じている「心の不調」の場合もあります。学校には、スクールカウンセラーの先生が月に1回程度来校し、みなさんの話を丁寧に聞いてくれます。(秘密厳守)  
スクールカウンセラーは、皆さんの不安や悩みに寄り添ってくれる身近な存在です。

### ●来校予定日●

4月	22日(月)
5月	20日(月)
6月	10日(月) 24日(月)
7月	9日(火)
8月	26日(月)
9月	9日(月) 30日(月)
10月	21日(月)
11月	25日(月)
12月	16日(月)
1月	27日(月)
2月	17日(月)
3月	11日(火)



●利用時間● 15:00~20:00 ☆授業時間中の利用は、公認欠席扱いとなります。

### ●申し込み方法●

・担任または、教育相談担当か保健室にカウンセリングの希望を伝える。

※保護者等の皆様の相談も受付しています。お気軽に学校までお問い合わせください。

宮城県第二工業高等学校(022-221-5659)