



令和7年度カウンセリングのご案内

2025年4月
生徒指導部
(教育相談)

不安なことや心配なことはありませんか？一人で抱え込まず、誰かに話してみませんか？

体調不良は「体の不調」だけではなく、ストレスや不安を感じている「心の不調」の場合もあります。学校には、スクールカウンセラーの先生が月に1回程度来校し、みなさんの話を丁寧に聞いてくれます(秘密厳守)。スクールカウンセラーは、皆さんの不安や悩みに寄り添ってくれる身近な存在です。

スクールカウンセラー(SC)

すがわら

菅原 先生(臨床心理士・公認心理師)

入学・進学おめでとうございます。

新しくスクールカウンセラーになりました菅原です。

よろしくお願いします。高校生活では、さまざまな事が起こります。また、将来を考える大切な季節の始まりのため、誰にとっても大変な時期といえます。

自分にとって、何が大切なのか、今の自分なら、どんなことができるのか、夢と現実の両方を見つめて、考えながら進んで行くな、やがて、自分だけの道が見えてくると思います。

また、高校生活は、さまざまな人間関係で思い悩む時期でもあります。そんな皆さんの話を聴く事で、少しでもお役に立てればと考えております。どんな小さな事でもかまいません。ご利用ください。お待ちしております。

●来校予定日●

4月	25日(金)
5月	16(金)
6月	9日(月) 23(月)
7月	18日(金)
8月	29日(金)
9月	12日(金) 22(月)
10月	6日(月) 31(金)
11月	28日(金)
12月	15日(月)
1月	26日(月)
2月	16日(月)

●利用時間●

15:00~20:00

-予約時間-

- ①15:15~16:00
- ②16:00~16:50
- ③17:50~18:30
- ④18:35~19:15

●申し込み方法●

・担任または、教育相談担当の先生、保健室にカウンセリングの希望を伝える。

・今年度の来校予定日と予約時間を参考にしてください。

※保護者等の皆様の相談も受付しています。お気軽に学校までお問い合わせください。

宮城県第二工業高等学校(☎022-221-5659 代表)