



令和8年度カウンセリングについて

2026年4月
生徒指導部
(教育相談)

不安なことや心配なことはありませんか？一人で抱え込まず、誰かに話してみませんか？

体調不良は「体の不調」だけではなく、ストレスや不安を感じている「心の不調」の場合もあります。

学校には、スクールカウンセラーの先生が月に1~3回程度来校し、みなさんの話を丁寧に聞いてくれます(秘密厳守)。スクールカウンセラーは、皆さんの不安や悩みに寄り添ってくれる身近な存在です。

●来校予定日●

スクールカウンセラー (SC)

はじめまして。

生徒のみなさんが安心して学校生活を送れるよう、心の面からサポートすることが私の役割です。

勉強や友人関係、将来のこと、ちょっとした悩みや不安でも大丈夫です。一人で抱え込まず、気軽に話して来てください。話すことで気持ちが整理されたり、新しい見方が見つかることもあります。

相談内容の秘密は守られますので安心してください。みなさん一人ひとりが自分らしく過ごせるよう、一緒に考えていきましょう。

4月	28日(火)
5月	19日(火)
6月	2日(火)、16日(火)、30日(火)
7月	14日(火)
8月	25日(火)
9月	1日(火)、15日(火)、29日(火)
10月	13日(火)、27日(火)
11月	17日(火)、24日(火)
12月	1日(火)、15日(火)
1月	26日(火)
2月	9日(火)

●利用時間● 15:00~20:00

☆授業時間中の利用は、公認欠席扱いとなります。

-予約時間-

- ①15:15~16:00
- ②16:00~16:50
- ③17:50~18:30
- ④18:35~19:15

●申し込み方法●

- ・担任または、教育相談担当の先生、保健室にカウンセリングの希望を伝えてください。
 - ・今年度の来校予定日と予約時間を参考にしてください。
- ※保護者等の皆様の相談も受付しています。お気軽に学校までお問い合わせください。

宮城県第二工業高等学校(☎022-221-5659 代表)